

Lista – „Misyjność” (wariant 1)

- 1) Módl się, aby Bóg dał Ci lub wzmocnił Twoje pragnienie dzielenia się swoją wiarą i dał brzemień odpowiedzialności za ratowanie innych.
- 2) Módl się, aby Bóg dał Ci odwagę i możliwości do dzielenia się swoją wiarą. Zapisz, z jakimi wyzwaniem wiąże się dla Ciebie mówienie innym o swojej wierze (np. brak śmiałości, „nie wiem, co powiedzieć” itp.). Módl się o każdą z tych spraw i bądź gotowa/y wspólnie rozmawiać, modlić się i szukać rozwiązania na kolejnym spotkaniu.
- 3) Sporządź listę wszystkich swoich znajomych i wybierz 5-10 osób na początek, o które chcesz się modlić. Poproś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w dobieraniu osób.
- 4) W tygodniu codziennie poświęć czas (tyle, na ile będziesz prowadzony przez Ducha Świętego i będziesz miał możliwości – choćby chwilę) na pomodlenie się o każdą z tych osób - o to, aby Bóg przygotował możliwość kontaktu z nimi. Ucz się poświęcać czas na regularną modlitwę.
- 5) Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 6) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 7) W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp. Proś Pana, aby otwierał Twoje duchowe oczy na to, jak i gdzie On działa i o to, żebyś umiał odpowiadać na Jego zaproszenie do współpracy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do postu.
- 8) W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp., ale jeżeli nie ma przeszkód, to ze wskazaniem na post na samych płynach. W czasie postu wygospodaruj czas na dziękczynienie i modlitwę o osoby z Twojej listy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do postu.
- 9) W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.

- 10)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 11)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 12)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 13)** W tygodniu codziennie poświęć czas (tyle, na ile będziesz prowadzony przez Ducha Świętego i będziesz miał możliwości – choćby chwilę) na pomodlenie się o każdą z tych osób - o to, aby Bóg przygotował możliwość kontaktu z nimi. Ucz się poświęcać czas na regularną modlitwę.
- 14)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 15)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 16)** W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp. Proś Pana, aby otwierał Twoje duchowe oczy na to, jak i gdzie On działa i o to, żebyś umiał odpowiadać na Jego zaproszenie do współpracy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do postu.
- 17)** W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp., ale jeżeli nie ma przeszkód, to ze wskazaniem na post na samych płynach. W czasie postu wygospodaruj czas na dziękczynienie i modlitwę o osoby z Twojej listy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub

podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.

- 18) W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 19) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednio spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 20) Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 21) Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 22) W tygodniu codziennie poświęć czas na pomodlenie się o każdą z tych osób, o to, aby Bóg przygotował możliwość kontaktu z nimi.
- 23) Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednio spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 24) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednio spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 25) W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp., ale jeżeli nie ma przeszkód, to ze wskazaniem na post na samych płynach. Proś Pana, aby otwierał Twoje duchowe oczy na to, jak i gdzie On działa i o to, żebyś umiał odpowiadać na Jego zaproszenie do współpracy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 26) W tym tygodniu poświęć jeden dzień na post. Forma postu dostosowana do możliwości, doświadczenia itp., ale jeżeli nie ma przeszkód, to ze wskazaniem na post

na samych płynach. W czasie postu wygospodaruj czas na dziękczynienie i modlitwę o osoby z Twojej listy. Możesz też jednocześnie uzupełnić wcześniejsze działania lub podjąć inne. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.

- 27)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 28)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 29)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 30)** Porozmawiajcie na grupie, pomódlcie się wspólnie i ustalcie regularny post raz w tygodniu na płynach. Jeżeli nie będzie to możliwe, to w jakiegokolwiek formie. Celem jest to, aby post stał się nieodłącznym stylem funkcjonowania ucznia Chrystusa. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 31)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 32)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 33)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 34)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.

- 35) W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 36) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 37) Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 38) Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 39) W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 40) Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 41) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 42) W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 43) W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.

- 44)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 45)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 46)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 47)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 48)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 49)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 50)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 51)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 52)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.

- 53)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 54)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 55)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 56)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe, z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 57)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 58)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 59)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 60)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 61)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do

sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.

- 62)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 63)** Porozmawiajcie na grupie, pomódlcie się wspólnie i ustalcie trzydniowy post do kolejnego spotkania. Post na płynach, a jeżeli nie będzie to możliwe, to w jakiegokolwiek formie. Nie łączcie dodatkowego postu z regularnym, cotygodniowym tylko ustalcie go w to miejsce. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia. Celem jest doświadczenie dłuższego postu, aby przygotować się na potencjalne osobiste prowadzenie Ducha Świętego do postu o dowolnej długości.
- 64)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 65)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 66)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 67)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 68)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 69)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.

- 70)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 71)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi cię dalej lub do czegoś innego.
- 72)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 73)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 74)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 75)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 76)** Wybierz kolejne 5-10 osób z grona swoich znajomych, o które chcesz się modlić. Dobierz te osoby, w których widziałeś, że Duch Św. wykonywał już jakąś pracę (reagowały pozytywnie na rozmowę o Bogu, zadawały pytania itp.). W każdym przypadku proś Ducha Świętego, żeby poprowadził Cię w ich doborze.
- 77)** W dniu postu poświęć czas na modlitwę o wybrane z listy osoby. Módl się, abyś mógł być posłany do tych osób, abyś umiał dostrzec działanie Ducha Świętego i miał odwagę włączyć się w Jego prowadzenie. Każdorazowo upewnijcie się, że nikt nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do poszczenia.
- 78)** Przeznacz czas na skontaktowanie się z którąś z osób z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednie spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.

- 79)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednio spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 80)** W tym tygodniu módl się i przeprowadź osobistą rozmowę na tematy duchowe z którąś z osób z listy lub inną, w zależności od Bożego prowadzenia/możliwości.
- 81)** W tym tygodniu wybierz kolejną osobę z listy (telefonicznie, Facebook, bezpośrednio spotkanie itp. – zależnie od możliwości i sytuacji). Zapytaj o potrzeby, co słyszeć itp. Zaproponuj modlitwę. Okaż miłość i troskę. Dostosuj działanie do sytuacji. Zrób to, co zaplanowałeś, chyba, że nie będzie to możliwe lub Duch Święty poprowadzi Cię dalej lub do czegoś innego.
- 82)** Zrób podsumowanie dotychczasowej realizacji zadań. Pomódl się, poproś Ducha Św., aby pomógł Ci i zastanów się, co udało Ci się zrobić, jakie miałeś przeszkody, co mógłbyś zrobić inaczej, czego się nauczyłeś, co się zmieniło w Twoim myśleniu od czasu, gdy stosujesz zadania misyjne. Wybranymi wnioskami podziel się na spotkaniu grupy.
- 83)** Jeżeli zastosujesz dodatkowe spotkania i będziesz chciał dalej wyznaczać cele, dobierz jeden z już przerobionych lub zaproponuj samodzielnie.